

1

# Интерпретация

2

результатов предыдущих

3

исследований, касающихся

4

женской сексуальной

5

реакции

6 **Автор :** Jane Thomas, BSc

7 **Twitter:** <https://x.com/LrnAbtSexuality>

8 **LinkedIn:** <https://www.linkedin.com/in/learn-about-sexuality/>

9 **ResearchGate:** <https://www.researchgate.net/profile/Jane-Thomas-18>

10 **Сайт автора:** <https://www.nosper.com>

11 **Адрес электронной почты :** [jane.thomas@nosper.com](mailto:jane.thomas@nosper.com)

12 **Местоположение:** Соединенное Королевство

13 **Раскрытие информации:** все исследования финансируются из личных средств автора.

14 **Благодарности:** выражаю благодарность моему мужу Питеру за его техническую и

15 моральную поддержку, а также моим преданным подписчикам в социальных сетях за их

16 неустанную поддержку на протяжении многих лет.

## 17 Краткое содержание

18 **Предыстория:** Исследования на сегодняшний день включают неверные предположения  
19 о женской сексуальной реакции и должны быть переосмыслены.

20 **Цель:** Определить ошибочные предположения, сделанные исследователями, и  
21 предложить альтернативные интерпретации предыдущих результатов.

22 **Метод:** Новый подход к исследованию переосмысливает предыдущие результаты  
23 исследования, чтобы поддержать более реалистичный взгляд на женскую сексуальную  
24 реакцию. В этой статье делается попытка ответить на следующие вопросы:

25 Чему мы можем научиться из предыдущих исследований?

26 Какие методы использовались?

27 Каковы проблемы с каждым методом?

28 Какие предположения сделали исследователи?

29 Какой вывод мы можем сделать из реакции на результаты?

30 Какие пробелы есть в исследованиях на сегодняшний день?

31 **Преимущества и ограничения:** Этот подход дает описание сексуальности, которое  
32 отражает реальность. Однако интерес мужчин к женской сексуальности и  
33 соответствующее отсутствие интереса у женщин означают, что требуется значительная  
34 работа для обновления текущих представлений о женской сексуальной реакции.

35 **Вывод:** Некоторые исследователи проигнорировали влияние сексуальной политики на  
36 результаты опроса, в то время как другие предположили, что женщины должны  
37 естественным образом испытывать оргазм от полового акта.

- 38   **Ключевые слова:** женская сексуальная реакция, сексуальные исследования, женская  
39   мастурбация, половой акт.
- 40   **Преобладающий язык:** В случае любых расхождений или несоответствий между  
41   данным переводом и оригиналом приоритет будет иметь версия на английском языке.

42	<b>Оглавление</b>	
43	<b>Введение</b>	<b>1</b>
44	Альфред Кинси подчеркнул роль клитора	2
45	Мастерс и Джонсон сосредоточились исключительно на половом акте	3
46	Шер Хайт говорила о клиторе и мастурбации	4
47	Точка G вернулась к любимому занятию: половой акт	6
48	Каплан и Бассон говорили об эмоциональных реакциях	7
49	Настаивать на необходимости оргазма кого-либо бесполезно	9
50	<b>Заключение</b>	<b>12</b>
51	<b>Ссылки</b>	<b>13</b>
52		

## 53    **Введение**

54    Зигмунд Фрейд (1905) придумал термин **вагинальный оргазм** от полового акта,  
55    который, по его мнению, предпочтительнее **клиторальных оргазмов**, которые  
56    женщины испытывают при мастурбации. Хотя мужской оргазм зависит от  
57    последовательной стимуляции пениса, другая женская анатомия не показалась ему (или  
58    кому-либо еще) противоречащей. Никто не считал неуместным, чтобы мужчина  
59    определял женскую сексуальность. Женщины также не были мотивированы определять  
60    свою собственную сексуальную функцию.

61    Несмотря на то, что на протяжении большей части истории считалось, что женщины не  
62    способны испытывать оргазм, теперь исследователи предполагают, что каждая женщина  
63    испытывает регулярную и частую сексуальную реакцию. Роли в половом акте различны:  
64    мужская роль активна, требуя эрекции для начала полового акта, в то время как женская  
65    роль пассивна и подразумевает сотрудничество с мужской инициативой. Несмотря на  
66    эти различия, предполагается, что женщины должны испытывать оргазм от полового  
67    акта просто потому, что это делают мужчины.

68    Очень мало людей, имеющих смелость исследовать сексуальную реакцию. Те немногие  
69    смельчаки, которые это сделали, были высмеяны, отвергнуты или проигнорированы.  
70    Мастурбация была определена как ключевая деятельность, при которой женщины  
71    получают особую реакцию от самоудовлетворения. Исследование показывает, что  
72    женщины говорят о переживании более рассеянного чувственного и эмоционального  
73    удовольствия с любовником. Этот контраст в описании женской сексуальной реакции,  
74    естественно, крайне непопулярен среди мужчин, которые полагаются на половой акт для  
75    удовлетворения своих сексуальных потребностей, но также и среди многих женщин,  
76    которые предпочитают занятия любовью явной генитальной стимуляции. В результате

77 исследования женской сексуальной реакции приветствуются только тогда, когда они  
78 способствуют половому акту, который приемлем для мужчин (как наиболее эротичный  
79 акт) и для женщин (как свидетельство мужского восхищения и преданности).

## 80 **Альфред Кинси подчеркнул роль клитора**

81 Исследование Альфреда Кинси с отдельным отчетом, посвященным мужчинам (1948) и  
82 женщинам (1953), было широким по охвату. Кинси и три его соавтора-мужчины провели  
83 частные интервью с более чем десятью тысячами человек: 5300 мужчинами и 5940  
84 женщинами. Ни одна женщина не внесла вклад в исследование таким образом, чтобы  
85 оправдать их упоминание в качестве соавтора. Интервьюируемых просили оценить  
86 частоту их оргазмов в различных ситуациях. Анонимность была гарантирована. Кинси  
87 использовал метод статистической выборки, который сделал его работу  
88 репрезентативной для белого населения США того времени.

89 Я впервые наткнулся на работу Альфреда Кинси в рамках своего собственного  
90 исследования и был уверен, что его выводы почти полностью совпадают с моими  
91 собственными:

92 (1) Мужчины гораздо более сексуально отзывчивы, чем женщины;  
93 (2) Мужчины, как правило, хотят более частого полового акта, чем женщины; и  
94 (3) Женская сексуальная реакция наиболее явно описывается техниками мастурбации  
95 женщин.

96 Результаты Кинси выявили диапазон реагирования у отдельных лиц, причем женщины  
97 были гораздо менее отзывчивы, чем мужчины. Кинси понял, что даже эти цифры для  
98 женской реакции были завышены из-за эмоционального и политического давления.  
99 Частота оргазмов у женщин от активности в одиночку или с другой женщиной была

100 намного ниже, чем сообщалось с мужчиной. Была сильная корреляция между частотой  
101 половых актов в паре и реакцией мужчины. В то время как заявления женщин об оргазме  
102 мало влияли на частоту половых актов.

103 Из-за инстинктивного желания мужчин получить женскую реакцию на половой акт  
104 (ожидания мужчин в отношении реакции отражены в порнографии), женщины думают,  
105 что они должны достичь оргазма от полового акта. Если исследователи спрашивают  
106 женщин, достигают ли они оргазма от полового акта, вопрос подразумевает, что это  
107 возможно. Некоторые женщины всегда отвечают «да», несмотря на отсутствие логики и  
108 исследовательских данных. Несмотря на то, что они никогда не были подтверждены  
109 определением того, что подразумевает сексуальная реакция, заявления женщин об  
110 оргазме приобрели достоверность просто потому, что были записаны исследователями.

## 111 **Мастерс и Джонсон сосредоточились** 112 **исключительно на половом акте**

113 В 1966 году Уильям Мастерс и Вирджиния Джонсон провели исследование, наблюдая за  
114 парами, которые были готовы заниматься сексом в лабораторных условиях. Они выбрали  
115 только те пары, где женщина сообщала о получении оргазма от секса, в результате чего  
116 получилась небольшая выборка, которая никогда не могла бы представлять  
117 среднестатистическую пару. Женская сексуальная реакция оценивалась путем  
118 регистрации физиологических изменений во время совокупления, а не путем опроса  
119 женщин. Сосредоточившись исключительно на физиологических изменениях, Мастерс  
120 и Джонсон опустили психологическое воздействие этой активности. Сексуальное  
121 возбуждение может описывать физические изменения, например, набухание, но оно  
122 также может описывать состояние психического возбуждения. Такой подход помог

123 уравнять мужской и женский опыт, но, с научной точки зрения, является неполным  
124 описанием сексуальной реакции.

125 Симбиотические отношения не обязательно приносят одинаковые вознаграждения  
126 обеим сторонам. Например, плотоядное животное не может позволить себе сострадание  
127 к травоядному, которого оно ест, чтобы выжить. Аналогично, из-за полового влечения  
128 мужчина мало заботится о том, что чувствует женщина по поводу акта оплодотворения.  
129 Сценарий бегства или драки, с которым сталкивается травоядное животное, можно  
130 сравнить с угрозой, с которой сталкивается женщина, к которой приближается мужчина,  
131 намеревающийся заняться сексом. Она может приветствовать контакт или нет. В любом  
132 случае, измерение подсознательных и инстинктивных физиологических реакций  
133 женщин логически не может быть приравнено к сознательному психическому  
134 возбуждению, которое испытывает мужчина. Мастерс и Джонсон предложили  
135 четырехэтапную линейную модель сексуальной реакции: **Желание** (либидо или  
136 волнение), **Возбуждение** (иногда называемое плато), **Оргазм** и **Разрешение**. Их  
137 исследование стало популярным, потому что оно определяет женскую сексуальную  
138 реакцию с точки зрения полового акта. Исследование также приравняло вагинальную  
139 смазку к мужскому возбуждению, определяемому эрегированным пенисом. Вагинальная  
140 смазка облегчает половой акт и, следовательно, воспроизведение, но не является  
141 свидетельством осознанного психического возбуждения.

## 142 **Шер Хайт говорила о клиторе и мастурбации**

143 В 1976 году Шер Хайт распространила анонимные анкеты через женские журналы в  
144 рамках своего докторского исследования. Она получила более 3000 ответов, но ее  
145 выборка не была статистической и, следовательно, не была репрезентативной для  
146 среднестатистической женщины. Однако работа Хайт дала женщинам голос, потому что

147 многие ответы на ее явные вопросы были задокументированы в ее книге. Женщины  
148 признались, что без анонимности у них никогда не хватило бы смелости ответить честно.  
149 Задавая женщинам длинный список подробных вопросов о сексуальной реакции, Хайт,  
150 вероятно, привлекала женщин, которые мастурбируют, потому что оргазмы,  
151 возникающие при мастурбации, описывались более подробно. Она обнаружила высокие  
152 показатели мастурбации (82% женщин в ее выборке сообщили о мастурбации) и низкие  
153 показатели оргазма только от полового акта. Только 30% из ее выборки сказали, что у  
154 них были регулярные оргазмы от полового акта без дополнительной стимуляции  
155 клитора.

156 Как и Кинси, Хайт обнаружил, что сексуальное удовлетворение женщин не имеет ничего  
157 общего с утверждениями об оргазме, а зависит от эмоционального вознаграждения. Хайт  
158 (1976) отметил "... there was no correlation with frequency of orgasm: women who did not  
159 orgasm with their partners were just as likely to say they enjoyed sex as women who did".[...]  
160 не было никакой корреляции с частотой оргазма: женщины, которые не испытывали  
161 оргазм со своими партнерами, с такой же вероятностью говорили, что им нравится секс,  
162 как и женщины, которые его испытывали]. (стр. 420) Поскольку она не проводила  
163 личных интервью со своими респондентами, Хайт не могла оценить опыт сексуальной  
164 реакции женщин. Когда женщины спрашивают об анатомии, задействованной в их  
165 предполагаемых оргазмах с любовником, женщины ссылаются на влагалище или клитор,  
166 основываясь на своем уровне сексуальных знаний, которые обычно исходят от мужчины.

167 Подтвердив, что женский оргазм легче всего достичь в одиночку, исследование Хайт  
168 успокоило женщин, которые мастурбируют. Однако она также подразумевала, что другие  
169 женщины испытывают оргазм с любовником, что привело женщин к ощущению, что они  
170 упускают важный опыт. Несмотря на это, никаких дальнейших исследований для  
171 установления частоты оргазма среди населения не проводилось, и все же

172 предполагается, что женский оргазм распространен. Учитывая отклонение  
173 исследований, пропагандирующих стимуляцию клитора (как предлагали Кинси и Хайт),  
174 можно сделать вывод, что (1) немногие женщины мастурбируют и (2) немногие  
175 женщины испытывают оргазм от оральной или ручной стимуляции клитора с партнером.

## 176 **Точка G вернулась к любимому занятию: половой**

### 177 **акт**

178 Точка G была особой областью во влагалище, которая, как считалось, вызывала женский  
179 оргазм. Эта идея приобрела значительную популярность и была представлена как  
180 установленный факт, а не как теория. Однако Андреа Бурри (2010) не нашла никаких  
181 доказательств в поддержку существования точки G. Она была удивлена, что  
182 первоначальное исследование опиралось на такие небольшие размеры выборки (менее  
183 30 женщин по всему миру), чтобы предложить решение, которое было представлено так,  
184 будто оно приносит пользу каждой паре.

185 Такие теории, как точка G, пытаются подтвердить убеждение, что женщины испытывают  
186 оргазм от полового акта. Но это упускает из виду тайну, окружающую женский оргазм.  
187 Это также игнорирует прямые методы, которые женщины используют для мастурбации.  
188 Мастерс и Джонсон предположили, что женщины испытывают оргазм от полового акта,  
189 потому что головка клитора притягивается толкающим пенисом. С другой стороны,  
190 считается, что женщины испытывают оргазм, потому что толкающий пенис стимулирует  
191 клитор через стенки влагалища. Учитывая, что мужчинам нужна прямая стимуляция для  
192 оргазма, нелогично пытаться оправдать косвенную стимуляцию для женщин. Со временем  
193 Фрейда противоречие между техниками женской мастурбации и стимуляцией полового  
194 акта стало очевидным. Кинси подтвердил эффективность женских техник мастурбации

195 и роль клитора в достижении оргазма. Его вывод привел к рекомендации, что мужчины  
196 должны добавлять стимуляцию клитора к своей прелюдии. Ко времени Мастерса и  
197 Джонсона было известно, что пенис и клитор развиваются из одного и того же  
198 эмбрионального органа. Исследователи сосредотачиваются на анатомии и физической  
199 стимуляции, упуская из виду или полностью игнорируя психическое возбуждение. Но  
200 если половой акт был средством достижения оргазма женщинами все это время, трудно  
201 объяснить волнение по поводу открытия Кинси о том, что женщины способны к оргазму.  
202 Гетеросексуалам не нужно было бы рассказывать о женском оргазме ученым, если бы он  
203 происходил с любовником. Пары открыли бы его сами. Общество одобряет половой акт,  
204 потому что он удовлетворяет мужские потребности и приводит к воспроизведству.  
205 Женская мастурбация и, следовательно, женский оргазм редки.

## 206 **Каплан и Бассон говорили об эмоциональных 207 реакциях**

208 Трудно понять, как кто-то может решить проблему, которую он, по его словам, никогда  
209 не испытывал. Тем не менее, сексопатологи Хелен Каплан (1979) и Розмари Бассон  
210 (2000) лечили женщин от отсутствия сексуального желания и возбуждения. Они  
211 отвергли модель сексуальной реакции Мастерса и Джонсон, обнаружив, что женщины  
212 не идентифицируют себя с мужским опытом. Трехфазная модель Хелен Каплан,  
213 включающая **желание, возбуждение и оргазм**, была полезна терапевтам, которые чаще  
214 всего лечат женщин от отсутствия желания. Хотя мужское половое влечение может  
215 заставить женщину чувствовать себя сексуально желанной, эмоциональное  
216 подтверждение того, что она нужна, не равнозначно половому влечению.

217 Предложить теоретические модели легко. Гораздо сложнее доказать, что эмоциональные  
218 реакции женщин можно приравнять к мужским сексуальным побуждениям. Бассон  
219 (2000) предположила: “The rewards of emotional closeness—the increased commitment,  
220 bonding, and tolerance of imperfections in the relationship—together with an appreciation of  
221 the subsequent well-being of the partner all serve as the motivational factors that will activate  
222 the cycle next time” [Награды эмоциональной близости — возросшая приверженность,  
223 связь и терпимость к недостаткам в отношениях — вместе с оценкой последующего  
224 благополучия партнера служат мотивационными факторами, которые активируют цикл  
225 в следующий раз]. (стр. 54) Предположение о том, что реляционные награды  
226 (возникающие от удовлетворения любовника) приравниваются к половому влечению,  
227 также игнорирует доказательства женской мастурбации, когда женщины получают  
228 эротические награды, включая возбуждение и оргазм. Бассон подтвердил, что оргазм не  
229 является необходимым условием для удовлетворения женщины любовником. Тем не  
230 менее, сексологи продолжают определять женскую сексуальную дисфункцию с точки  
231 зрения оргазма.

232 Большинство мужчин больше заинтересованы в максимизации частоты полового акта,  
233 чем в оргазме своей партнерши. Мужчина может наслаждаться своим возбуждением от  
234 прелюдии или использовать ее для того, чтобы вызвать вагинальную смазку, которая  
235 облегчает половой акт и увеличивает его удовольствие. Мужчины неверно  
236 истолковывают эту смазку как сознательное возбуждение, а не как физиологическую  
237 реакцию. Несмотря на доказательства того, что мужчины пристают к женщинам с целью  
238 секса, мужчины чувствуют себя униженными из-за идеи, что женщины чувствуют себя  
239 обязанными предложить половой акт. Мужчины не любят признавать свою  
240 эмоциональную зависимость от женщин. “Furthermore, desire for sex is not always the  
241 primary motive for engaging in sex; women describe a range of personal (e.g. increasing self-

242 esteem) and interpersonal (e.g. increasing connection with partner; feeling obligated) reasons  
243 for engaging in partnered sex.” [Более того, желание секса не всегда является основным  
244 мотивом для занятия сексом; женщины описывают ряд личных (например, повышение  
245 самооценки) и межличностных (например, усиление связи с партнером; чувство долга)  
246 причин для занятия сексом с партнером.] (Томас и Гуревич, 2021, стр. 84)

247 Кинси пришел к выводу, что заявления женщин об оргазме не влияют на частоту  
248 половых актов, в то время как Хайт предположил, что женщины наслаждаются половым  
249 актом независимо от оргазма. Сегодня высокие уровни женской сексуальной  
250 дисфункции указывают на то, что женщины не хотят такой же частоты половых актов,  
251 как мужчины. Терапевты также пришли к выводу, что женщины занимаются сексом по  
252 эмоциональным, а не по эротическим причинам. Мы наконец подтвердили выводы,  
253 которые были отвергнуты десятилетия назад, но никто не отдал должное Кинси, Хайту  
254 и многим другим за то, что они уже сделали те же выводы.

## 255 **Настаивать на необходимости оргазма кого-либо** 256 **бесполезно**

257 Кинси обратил внимание на оргазм в то время, когда женщины только начинали  
258 утверждать свое социальное, политическое и сексуальное равенство с мужчинами.  
259 Деньги, которые можно заработать на продаже секса мужчинам, процветают за счет  
260 изображения проактивных сексуальных женщин, и предполагалось, что женщины  
261 согласны с таким образом своей сексуальности. Однако большинство женщин  
262 продолжают ценить эмоциональные аспекты своих отношений. Несмотря на то, что  
263 мужчины придают мало значения собственному оргазму от сексуальной активности с  
264 партнером, возможно, что открытие того, что некоторые женщины мастурбируют до

265 оргазма, привело к неправильному представлению о том, что оргазм жизненно важен для  
266 удовлетворения женщины любовником.

267 Сравнение отзывчивости полов подразумевает, что женщины неполноценны. “...  
268 whenever physical contacts or psychologic stimuli had led to orgasm, there was rarely any  
269 doubt of the sexual nature of the situation, [...] For these reasons, the statistical data [...] have  
270 been largely concerned with the incidences and frequencies of sexual activity that led to  
271 orgasm. The procedure may have overemphasized the importance of orgasm”. [... всякий раз,  
272 когда физические контакты или психологические стимулы приводили к оргазму, редко  
273 возникали сомнения относительно сексуальной природы ситуации, [...]. По этим  
274 причинам статистические данные [...] в основном касались случаев и частоты  
275 сексуальной активности, приводившей к оргазму. Процедура могла переоценить  
276 важность оргазма] (Кинси и др., 1953, стр. 510)

277 Кинси обнаружил, что мужская отзывчивость медленно снижается с возрастом, но даже  
278 в возрасте шестидесяти лет она превышает среднюю женскую отзывчивость, которая  
279 мало меняется в течение жизни женщины. Снижение мужской отзывчивости объясняет,  
280 почему частота половых актов со временем уменьшается. Кинси также обнаружил, что  
281 мужчины более распущены, чем женщины. Сегодня парам не говорят об этих фактах,  
282 даже когда их успокаивают, что несовпадение сексуальных желаний является обычным  
283 явлением. Цель поощрения полового акта, по-видимому, оправдывает отклонение  
284 результатов, несмотря на отсутствие исследовательских данных. Когда я искала у  
285 терапевтов ответы на вопрос, почему мастурбация настолько более эротически полезна,  
286 чем половой акт, никто не упомянул ни работу Альфреда Кинси, ни работу Шер Хайт.  
287 Сексологи продолжают фокусироваться на роли женщин в реагировании на мужские  
288 потребности, а не на том, что женщины могут быть способны наслаждаться собственной  
289 отзывчивостью. Как женщина, которая мастурбировала до оргазма всю свою взрослую

290 жизнь, я знакома с сексуальной реакцией. Я также уверенно говорю о наслаждении  
291 сексом и эротизмом с любовником. Однако мой опыт все еще классифицируется как  
292 дисфункциональный только потому, что я не получаю оргазм от стимуляции, которую  
293 обеспечивает мужчина. Мы должны различать сексуальную роль женщины и то, как она  
294 наслаждается своей отзывчивостью.

295    **Заключение**

296    (1) Исследования Кинси непреднамеренно привели к необоснованным утверждениям  
297    женщин об оргазмах от полового акта, что отодвинуло на второй план **более**  
298    **убедительный опыт женской мастурбации.**

299    (2) Предлагая свои теории о том, как непрямая стимуляция клитора может вызвать  
300    женский оргазм от полового акта, ученые игнорируют **более прямые техники**  
301    **мастурбации у женщин.**

302    (3) Предположение, что каждая женщина знакома с оргазмом, привело к тому, что  
303    женский оргазм стал определяться с точки зрения **эмоционального вознаграждения от**  
304    **любовника**, а не эротической отзывчивости.

305    (4) Классифицируя женщин, которые не испытывают оргазм от полового акта, как  
306    дисфункциональные, **опыт женщин, которые наслаждаются собственной**  
307     **отзывчивостью, исключается из сексологии.**

308    **Ссылки**

- 309    Shere Hite. *The Hite report*. Macmillan Publishing Company. 1976.
- 310    Burri, Andrea, Cherkas, Lynn & Spector, Timothy. ANATOMY/PHYSIOLOGY: Genetic and  
311    Environmental Influences on self-reported G-Spots in Women: A Twin Study. *The Journal*  
312    *of Sexual Medicine* 7.5 (2010): 1842-1852.
- 313    Kaplan, Helen. *The New Sex Therapy: Active Treatment of Sexual Dysfunctions*.  
314    Brunner/Mazel. 1974.
- 315    Basson, Rosemary. The female sexual response: A different model. *Journal of Sex & Marital*  
316    *Therapy* 26.1 (2000): 51-65.
- 317    Thomas, Emily & Gurevich, Maria. Difference or dysfunction?: Deconstructing desire in the  
318    DSM-5 diagnosis of female sexual interest/arousal disorder. *Feminism & Psychology* 31.1  
319    (2021): 81-98.
- 320    Kinsey, Alfred, Pomeroy, Wardell & Martin, Clyde. Sexual Behavior in the Human Male.  
321    Indiana University Press. 1948.
- 322    Kinsey, Alfred, Pomeroy, Wardell, Martin, Clyde & Gebhard, Paul. *Sexual Behavior in the*  
323    *Human Female*. W.B. Saunders Company. 1953.
- 324    Thomas, Jane. *A Research Approach based on Empirical Evidence for Female Sexual*  
325    *Response*. Nosper.com. 2024